

CONSIGLI PER LA SALUTE DELLE ORECCHIE



DA FARE



Usare tappi per le orecchie in luoghi rumorosi



Controllare regolarmente l'udito



Indossare regolarmente gli apparecchi acustici, quando consigliato



Consultare un medico in caso di problemi all'orecchio o all'udito

DA NON FARE



Mettere cotton fioc, olio, bastoncini o spilli nelle orecchie



Nuotare o lavarsi in acqua sporca



Condividere auricolari o tappi per le orecchie



Ascoltare suoni forti o musica ad alto volume



UN UDITO SANO PER TUTTI!
Facciamo in modo che diventi realtà.

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1
Translated by Udito Italia Onlus. Italy. Member of the World Hearing Forum

#WorldHearingDay #HearingCare