



Società Italiana
di Otorinolaringoiatria
e Chirurgia
Cervico Facciale

Presidente: D. Cuda

1^a Giornata di Sensibilizzazione
dell'UDITO SIOeChCF

NON FARTI FREGARE, NON ABBOCCARE!
PRENDITI CURA DEL TUO UDITO

VENERDÌ
1 APRILE
2022



GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE
Prevenzione dei danni da rumore in età scolastica



Società Italiana
di Otorinolaringoiatria
e Chirurgia
Cervico Facciale

SIOeChCF

Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico Facciale

Via L. Pigorini, 6 - 00162 Roma

Tel. +39 06.44.29.11.64

Fax +39 06.44.23.51.57

E-mail sioechcf@sioechcf.it

www.sioechcf.it

Richiesto l'alto patronato della



Presidenza della Repubblica Italiana

Richiesto il patrocinio di



Ministero della Salute



FNO-MICO
Federazione Nazionale
degli Otorinolaringoiatri e degli Otorinolaringoiatri

CO-PARTNER



S.I.A.F.

www.sioechcf.it

VENERDÌ
1 APRILE
2022

COS'È SIOeChCF

La Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCF) è un'organizzazione medica scientifica italiana che rappresenta gli specialisti in otorinolaringoiatria ospedalieri, universitari e libero professionisti. Questa Società nasce dall'integrazione delle associazioni che riuniscono il maggior numero di specialisti ORL in Italia: l'Associazione Otolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI), l'Associazione degli Otorinolaringoiatri Universitari (AUORL) e quella dei Libero professionisti- Specialisti ambulatoriali (RSALP). La sigla della società è S.I.O. e Ch.C.F. sovente indicata più brevemente con l'acronimo SIO.

LA MISSIONE DI SIOeChCF

La SIOeChCF, presieduta dal dr. Domenico Cuda, ha organizzato per il giorno 01 Aprile 2022 la 1ª "Giornata Nazionale di Sensibilizzazione sui Disturbi Uditivi". Un'appendice di tale evento si terrà il giorno sabato 2 Aprile 2022 con attività organizzate dalle Associazioni dei pazienti. "Prevenire i danni da rumore in età scolastica" è il tema su cui verterà la giornata, concordemente al "World Hearing Day 2022" promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) in altra data.

La giornata si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione, sul tema dei danni uditivi da rumore, con particolare riguardo ai bambini e ai giovani. L'esposizione prolungata a suoni o rumori "forti" può infatti causare perdita uditiva permanente. Pertanto è importante conoscere questa comune causa di sordità per attuare efficaci strategie di prevenzione sia in ambito lavorativo sia in quello ricreativo, e proteggere l'udito per l'intero arco della vita. Nello specifico, è di fondamentale importanza imparare ad ascoltare in maniera sicura suoni e musiche sin dalla giovane età per proteggere l'udito da possibili danni.

La giornata prevede iniziative di sensibilizzazione su tutto il territorio Nazionale e visite di screening tematiche gratuite per i cittadini che ne faranno richiesta presso le strutture ambulatoriali, pubbliche o private, che aderiranno all'iniziativa il cui elenco sarà divulgato dai mezzi di informazione e reso disponibile sul sito Societario nei giorni che precedono l'evento (www.SIOeChCF.it).



LA SORDITÀ

La sordità o ipoacusia (perdita dell'udito) è una condizione molto comune e diffusa. L'OMS stima che il 20% circa della popolazione mondiale ne sia affetta e che essa si manifesti in maniera invalidante in 430 milioni di soggetti circa. Fra di essi si annoverano circa 34 milioni di bambini. Per ridurre le possibili conseguenze negative, la perdita uditiva dev'essere identificata e trattata il prima possibile.

COME PREVENIRE

L'udito è fondamentale per sentire, capire e comunicare verbalmente. L'orecchio è un organo di senso molto complesso e delicato che necessita di protezione per l'intero arco della vita. Il suo principale nemico è il rumore: infatti ascoltare in un ambiente rumoroso è molto faticoso e dannoso. Se un rumore o un suono sono molto "forti" e si è esposti ad esso per lunghi periodi, si possono sviluppare danni irreversibili al nostro orecchio. Purtroppo, i giovani spesso ascoltano la musica per lunghi periodi di tempo con le cuffiette o direttamente dalle casse ad alto volume, compromettendo in tal modo l'integrità dell'apparato uditivo. Inoltre, altri fattori possono concorrere a danneggiare il nostro orecchio come particolari farmaci, virus oppure i traumi acustici acuti come lo scoppio di un petardo.

La prevenzione è l'unico strumento che abbiamo a disposizione per preservare il nostro udito ed è importante imparare fin da piccoli a proteggere questo delicato organo di senso.

L'IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI PRECOCE

Riconoscere precocemente i sintomi della sordità è fondamentale per poter intervenire sia sulle possibili cause sia per ridurre al minimo la disabilità che ne deriva.

Grazie ai programmi di screening audiologico neonatale oggi è possibile individuare già alla nascita i bambini con problemi "congeniti" di udito; sarà così possibile intervenire precocemente in maniera che essi possano "sentire" e di conseguenza acquisire il linguaggio verbale nei tempi corretti. Se la sordità compare successivamente, invece, solo la conoscenza dei sintomi può allertare i genitori o gli insegnanti. Nei bambini iperattivi, disattenti oppure in quelli che tendono all'isolamento ed in ogni caso nel quale vi sia anche il più piccolo dubbio sull'udito è consigliabile una valutazione audiologica. Oggi è possibile effettuare una diagnosi precoce a qualunque età e soprattutto intervenire grazie alla tecnologia e alla riabilitazione per ridurre al minimo l'impatto del deficit uditivo nella vita dei bambini e dei ragazzi.